

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Ο ρόλος της διατροφής
στην υποστήριξη του οργανισμού

ΚΑΡΚΙΝΟΣ & ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Ο ρόλος της διατροφής ————— στην υποστήριξη του οργανισμού

Η διατροφή μπορεί να διαδραματίσει ζωτικό ρόλο στη δημιουργία ενός εσωτερικού περιβάλλοντος που δυσχεραίνει την ανάπτυξη των μη φυσιολογικών κυττάρων.

Παράλληλα, ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα και υποστηρίζει την ανάρρωση και τη γενική υγεία του οργανισμού.

Κάθε στρατηγική διατροφής επικεντρώνεται στον περιορισμό μιας συγκεκριμένης πηγής «**καυσίμου**» που χρησιμοποιείται από τα καρκινικά κύτταρα για την ανάπτυξή τους.

Με τον τρόπο αυτό:



- Περιορίζονται οι θρεπτικές ουσίες που ευνοούν τον καρκινικό μεταβολισμό
- Ενισχύεται η φυσιολογική λειτουργία των υγιών κυττάρων
- Υποστηρίζεται η καλύτερη ανταπόκριση του οργανισμού στη θεραπεία

Οι στρατηγικές αυτές σας δείχνουν πώς να:



- Δομείτε τα γεύματά σας ανάλογα με τον τύπο του καρκίνου
- Δίνετε έμφαση σε συγκεκριμένες ομάδες τροφίμων
- Επιλέγετε θρεπτικά συστατικά που υποστηρίζουν την υγεία και την επούλωση

Η εναλλαγή μεταξύ διαφορετικών διατροφικών στρατηγικών μπορεί:



- Να συμβάλλει στον περιορισμό των καυσίμων από τα οποία εξαρτώνται τα καρκινικά κύτταρα
- Να προάγει τη διατροφική ισορροπία
- Να ενισχύει τη συνολική ευεξία του οργανισμού

Η διατροφή μπορεί να επηρεάσει τον μεταβολισμό του καρκίνου και να συμβάλλει υποστηρικτικά στη συνολική θεραπευτική προσέγγιση.

Ρωτήστε μας πώς!